

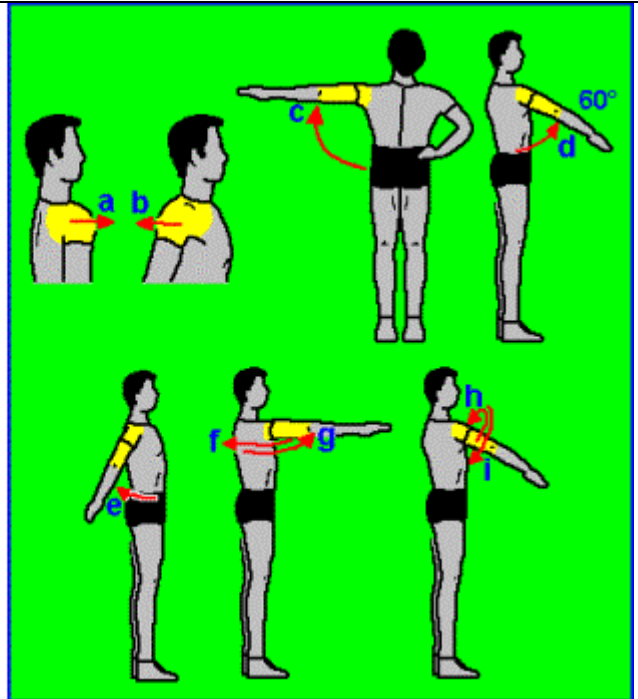
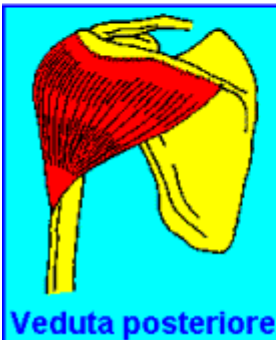
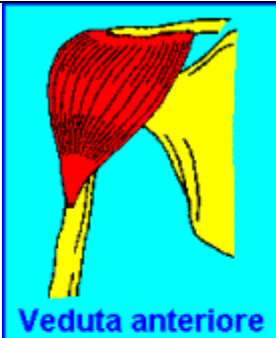
MUSCOLI CHE MOBILIZZANO LA SPALLA

Deltoide

Antepono (fasci anteriori) (a) e retropono la spalla (fasci posteriori) (b). Abduce (fino a 90°) (c) e antepono (fino a 60°, fasci anteriori) il braccio (d). Retropono il braccio (fasci posteriori) (e).

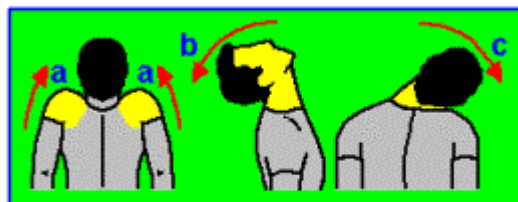
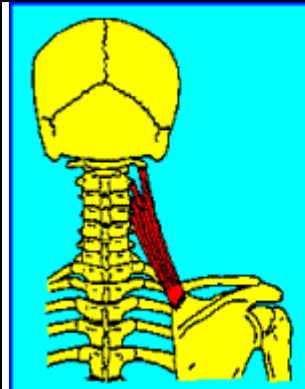
Estende orizzontalmente il braccio (da avanti in fuori, fasci posteriori) (f) e lo flette orizzontalmente (da in fuori a avanti, fasci anteriori) (g).

Ruota il braccio in dentro (fasci anteriori) (h) e in fuori (fasci posteriori) (i).



Elevatore della scapola (o Angolare della scapola)

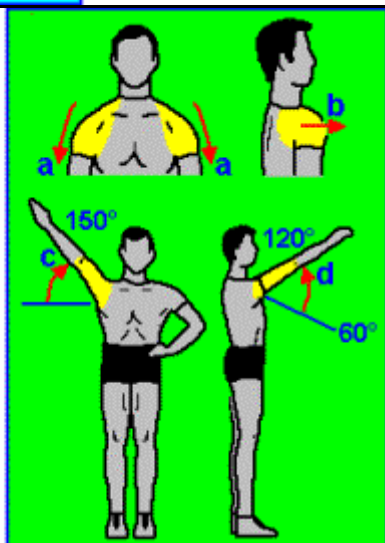
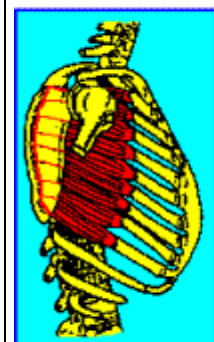
Solleva la spalla (a), estende il collo (b) e lo inclina dal proprio lato (c).



Gran dentato (o Dentato anteriore)

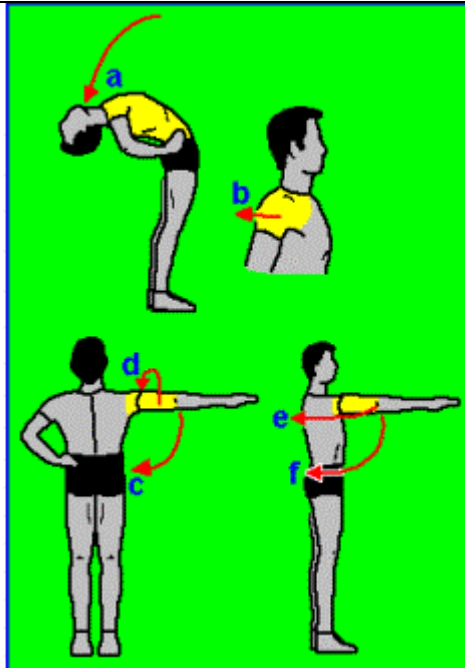
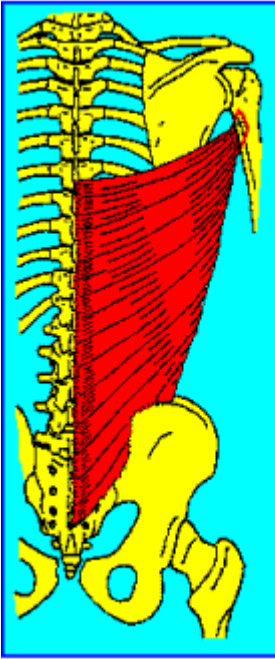
Abbassa (a) e antepono la spalla (b). Insieme al Trapezio (fasci superiori e inferiori) consente, ruotando la scapola, di elevare in il braccio in alto sul piano frontale (da 90° a 150°) (c) e su quello sagittale (da 60° a 120°) (d).

Innalza le costole (inspiratore).



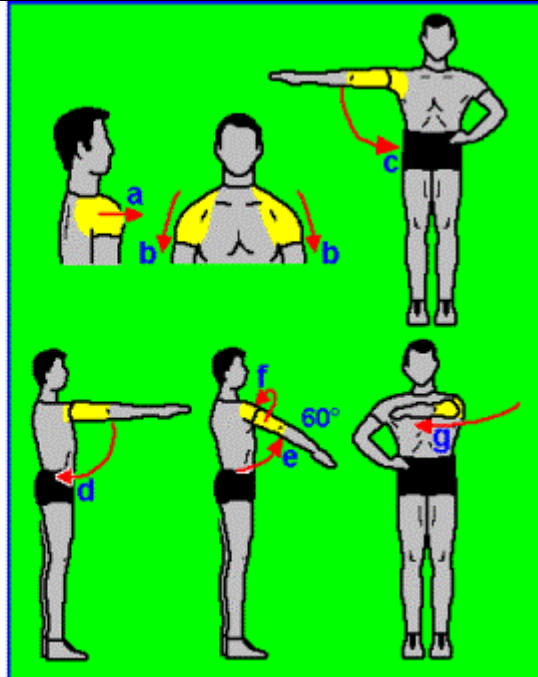
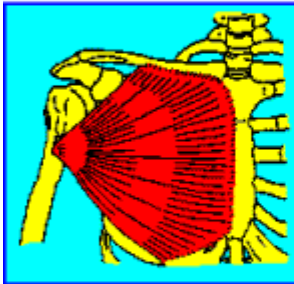
Gran dorsale

Estende il tronco (a) e retropone la spalla (b).
Adduce (c) e ruota all'interno il braccio (d).
Da braccio avanti lo porta in fuori (e), oppure lo porta in basso e in retroposizione (f).
Quando il braccio è in alto si trova in posizione di massimo allungamento.
Se prende punto fisso sull'omero solleva il tronco.



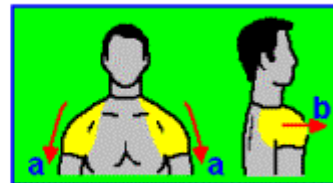
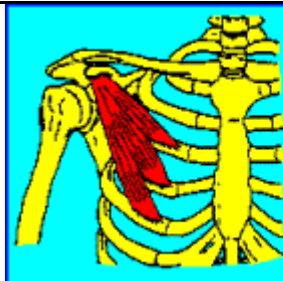
Gran pettorale

Antepono (a) e abbassa la spalla (b).
Adduce il braccio sia sul piano frontale (c) che su quello sagittale (fasci inferiori) (d), lo antepono fino a circa 60° (fasci superiori) (e) e lo ruota all'interno (f).
Flette orizzontalmente il braccio (da in fuori a avanti) (g).
Quando il braccio è in alto si trova in posizione di massimo allungamento (fasci inferiori).



Piccolo pettorale

Abbassa (a) e antepono la spalla (b).
Solleva le costole (inspiratore).

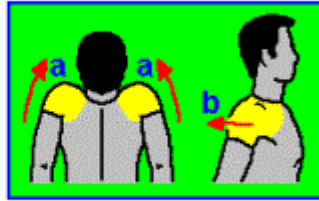
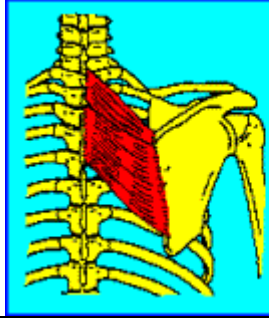


Romboide

È composto da:

- Piccolo romboide;
- Grande romboide.

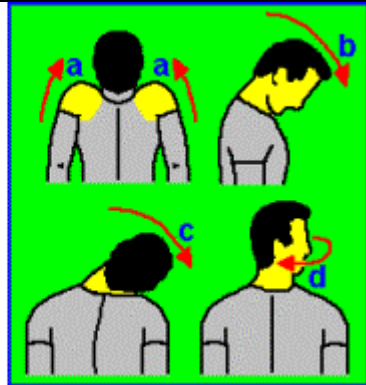
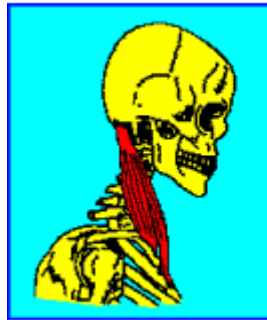
Ambedue sollevano (a) e retropongono la spalla (b). La loro debolezza favorisce il distacco delle scapole dalla gabbia toracica (scapole alate).



Sternocleidomastoideo

Solleva la spalla (a).

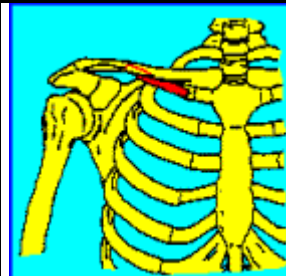
Flette il capo (b), lo inclina dal proprio lato (c) e lo ruota dal lato opposto (d). Interviene nell'inspirazione forzata agendo sulla clavicola e sul manubrio dello sterno.



Succlavio

Avvicina la clavicola alla prima costola.

Agisce nella inspirazione forzata sollevando la gabbia toracica.



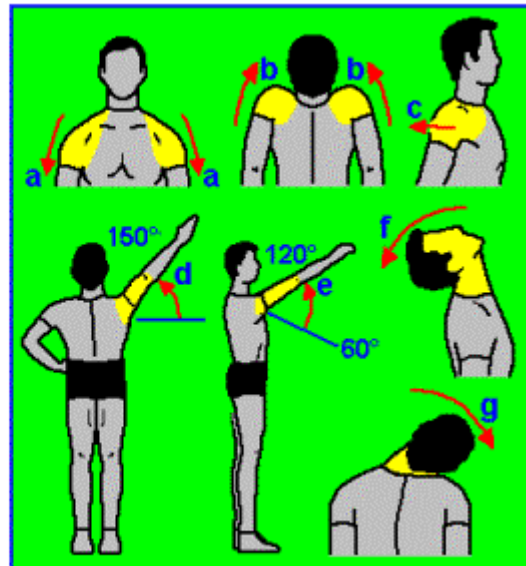
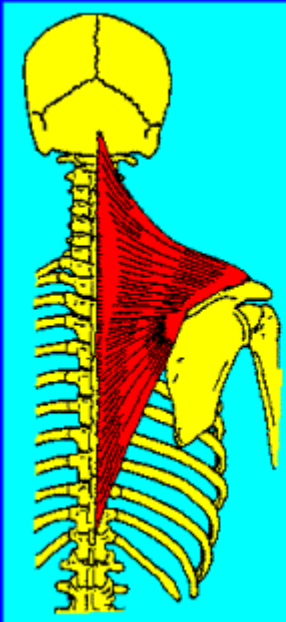
Trapezio

Abbassa (fasci inferiori) (a), solleva (fasci superiori) (b) e retropone (fasci medi) la spalla (c).

Insieme al **Gran dentato** consente, ruotando la scapola, di elevare il braccio in alto sul piano frontale (da 90° a 150°) (d) e su quello sagittale (da 60° a 120°) (e).

Prendendo punto fisso sulla scapola estende il capo (f) e lo inclina dal suo lato (g).

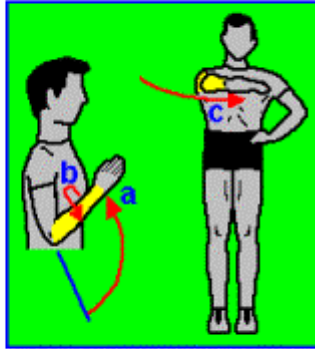
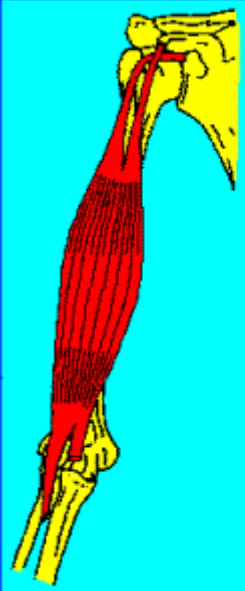
Innalza le costole (inspiratore).



MUSCOLI CHE MOBILIZZANO IL BRACCIO

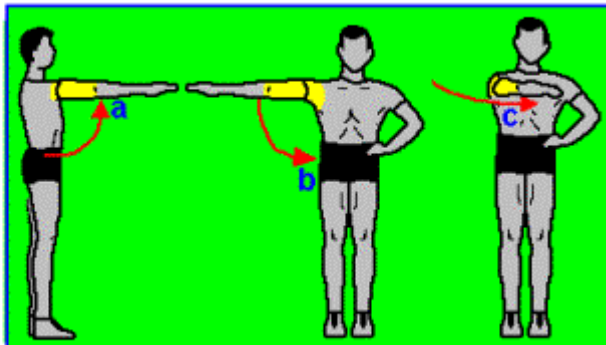
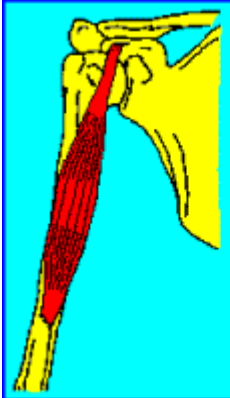
Bicipite brachiale

Flette l'avambraccio (a) e lo supina se si trova in pronazione (b).
Estende il braccio orizzontalmente (da in fuori a avanti) (c).



Coracobrachiale

Anteponde (a) e adduce il braccio (b).
Estende il braccio orizzontalmente (da in fuori a avanti) (c).



Deltoide

Antepono (fasci anteriori) (a) e retropono la spalla (fasci posteriori) (b).

Inoltre abduce (fino a 90°) (c) e antepono (fino a 60°, fasci anteriori) il braccio (d).

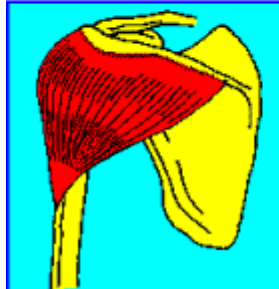
Retropono il braccio (fasci posteriori) (e).

Estende orizzontalmente il braccio (da avanti in fuori, fasci posteriori) (f) e lo flette orizzontalmente (da in fuori a avanti, fasci anteriori) (g).

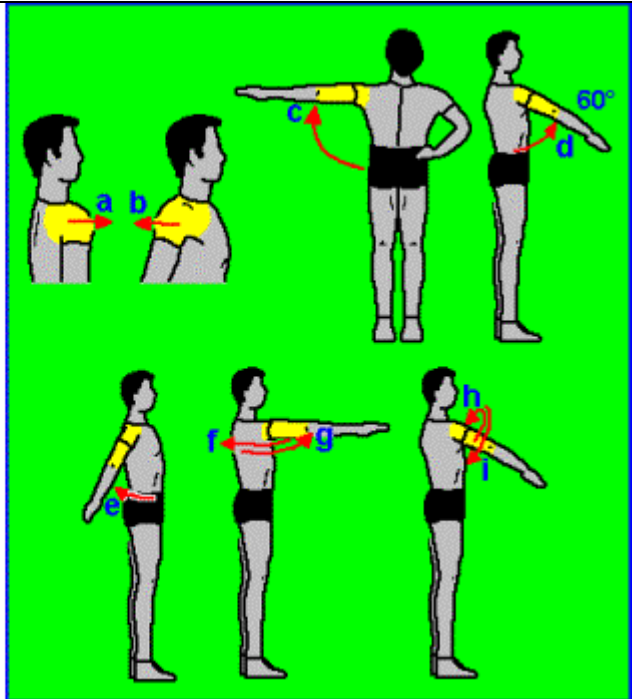
Ruota il braccio in dentro (fasci anteriori) (h) e in fuori (fasci posteriori) (i).



Veduta anteriore



Veduta posteriore

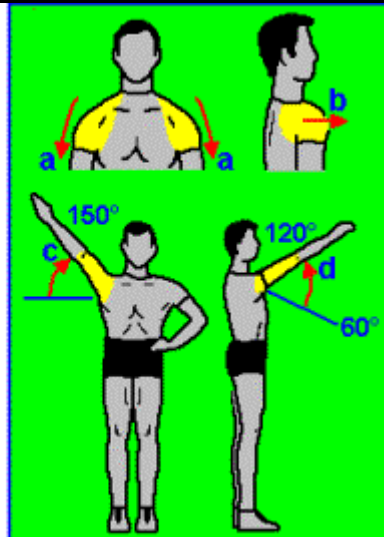
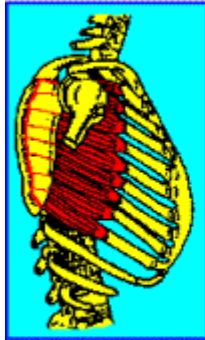


Gran dentato (o Dentato anteriore)

Abbassa (a) e antepono la spalla (b).

Insieme al Trapezio (fasci superiori e inferiori) consente, ruotando la scapola, di elevare in il braccio in alto sul piano frontale (da 90° a 150°) (c) e su quello sagittale (da 60° a 120°) (d).

Innalza le costole (inspiratore).

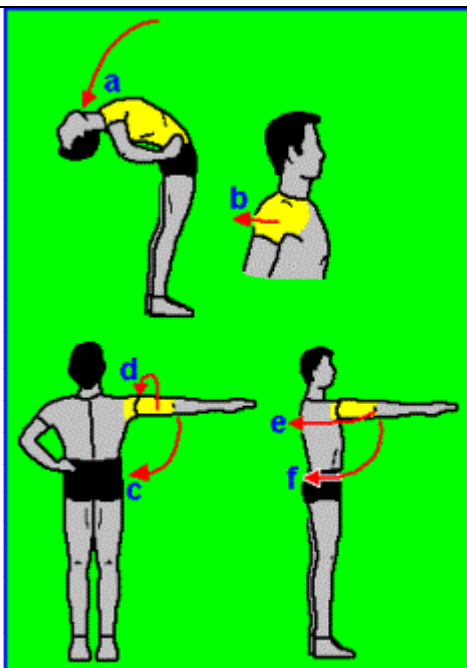
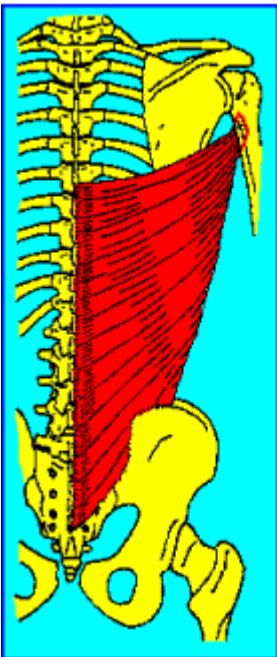


Gran dorsale

Estende il tronco (a) e retropone la spalla (b). Adduce (c) e ruota all'interno il braccio (d).

Da braccio avanti lo porta in fuori (e), oppure lo porta in basso e in retroposizione (f). Quando il braccio è in alto si trova in posizione di massimo allungamento.

Se prende punto fisso sull'omero solleva il tronco.



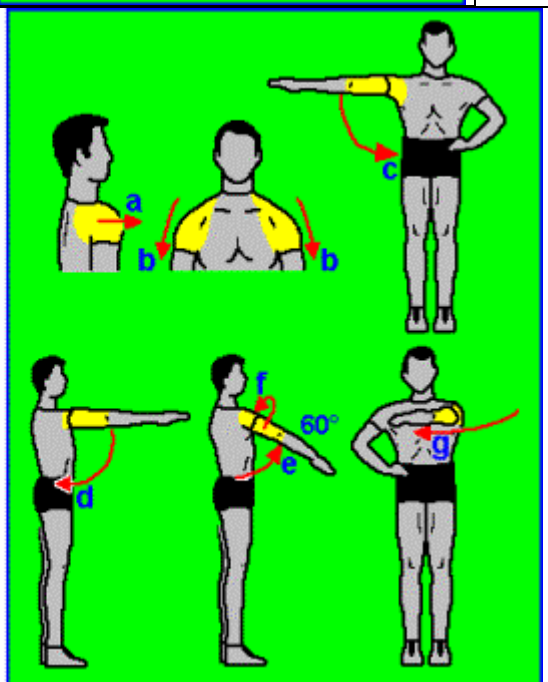
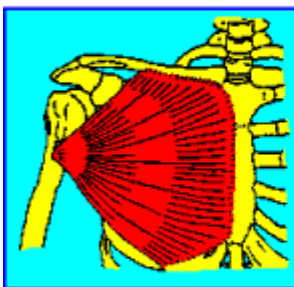
Gran pettorale

Antepono (a) e abbassa la spalla (b).

Adduce il braccio sia sul piano frontale (c) che su quello sagittale (fasci inferiori) (d), lo antepono fino a circa 60° (fasci superiori) (e) e lo ruota all'interno (f).

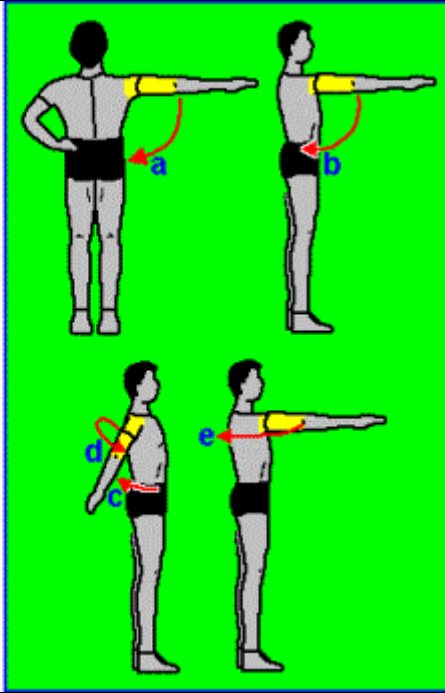
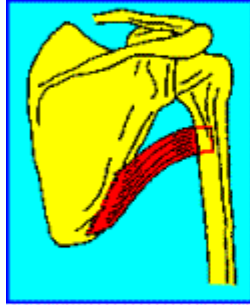
Flette orizzontalmente il braccio (da in fuori a avanti) (g).

Quando il braccio è in alto si trova in posizione di massimo allungamento (fasci inferiori).



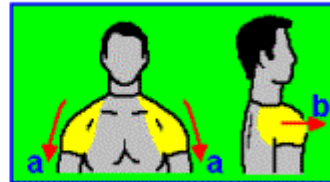
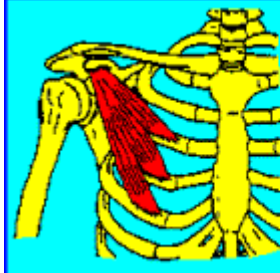
Grande rotondo

Adduce il braccio sul piano frontale (a) e su quello sagittale (b), lo retropone (c) e lo ruota internamente (d). Estende il braccio orizzontalmente (da avanti in fuori) (e).



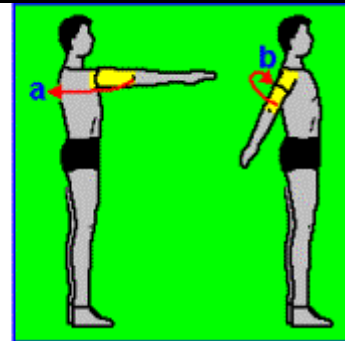
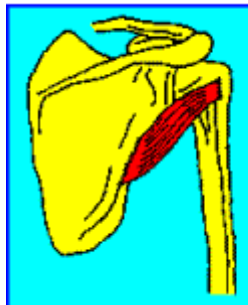
Piccolo pettorale

Abbassa (a) e antepone la spalla (b). Solleva le costole (inspiratore).



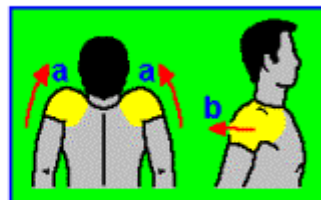
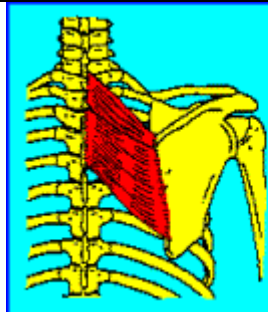
Piccolo rotondo

Estende orizzontalmente il braccio (da avanti lo porta in fuori) (a) e lo ruota esternamente (b).



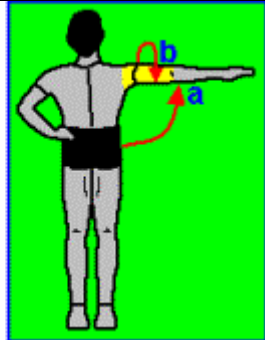
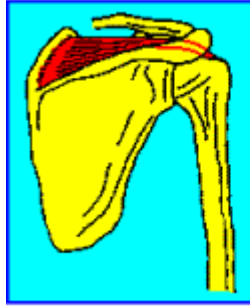
Romboide

È composto da:
- Piccolo romboide;
- Grande romboide.
Ambedue sollevano (a) e retropongono la spalla (b). La loro debolezza favorisce il distacco delle scapole dalla gabbia toracica (scapole alate).



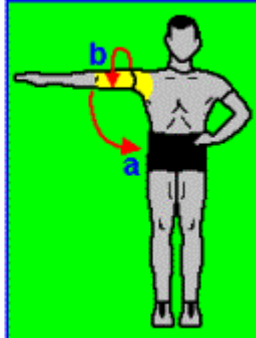
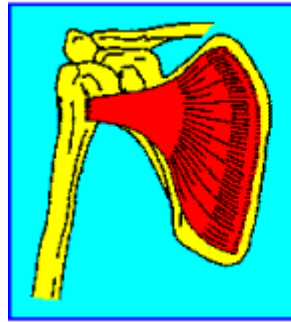
Soprascinato

Abduce (a) e ruota esternamente il braccio (b).
Mantiene la testa dell'omero nella cavità glenoide della scapola.



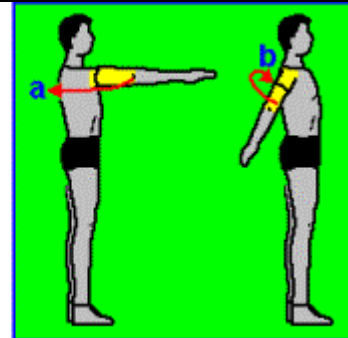
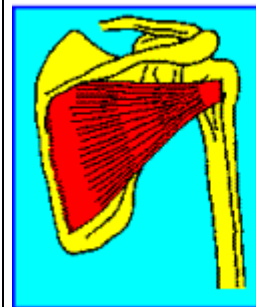
Sottoscapolare

Adduce (fasci inferiori) (a) e ruota internamente il braccio (b).



Sottospinato

Estende orizzontalmente il braccio (da avanti in fuori) (a) e lo ruota esternamente (b).

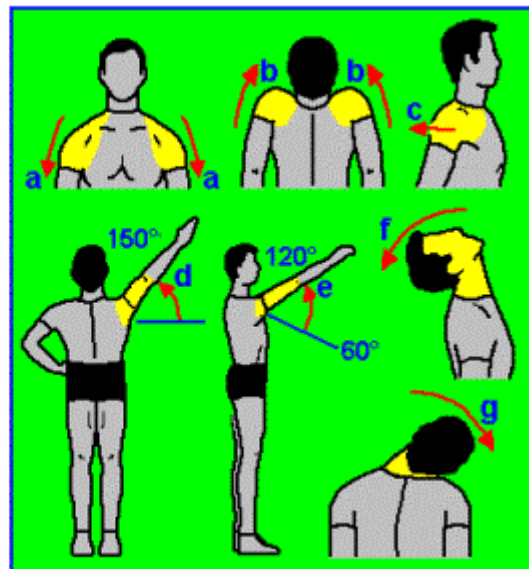
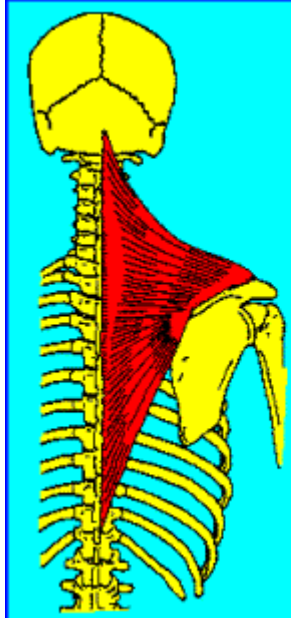


Trapezio

Abbassa (fasci inferiori) (a), solleva (fasci superiori) (b) e retropone (fasci medi) la spalla (c).

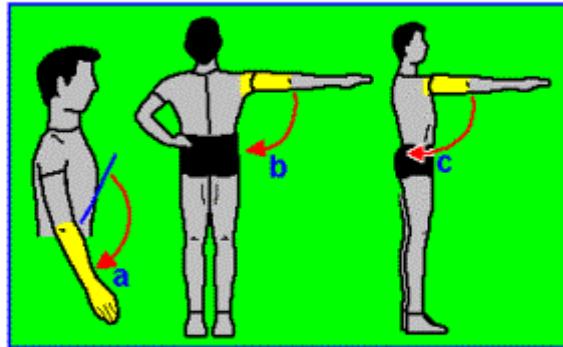
Insieme al **Gran dentato** consente, ruotando la scapola, di elevare il braccio in alto sul piano frontale (da 90° a 150°) (d) e su quello sagittale (da 60° a 120°) (e).

Prendendo punto fisso sulla scapola estende il capo (f) e lo inclina dal suo lato (g).
Innalza le costole (inspiratore).



Tricipite brachiale

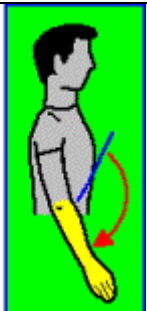
Estende l'avambraccio (a).
Adduce (capo lungo) il braccio sul piano frontale (b) e sagittale (c).



MUSCOLI CHE MOBILIZZANO L'AVAMBRACCIO

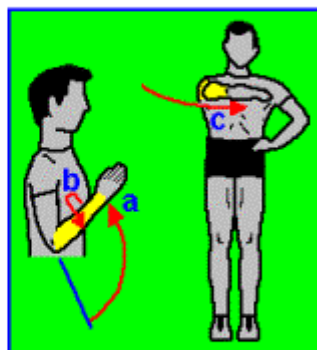
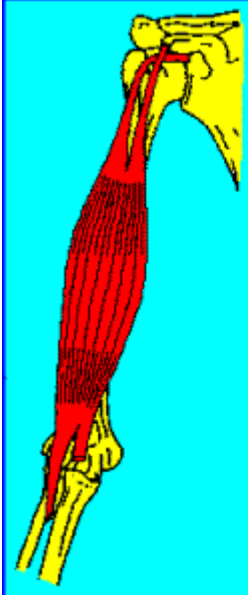
Anconeo

Estende l'avambraccio.



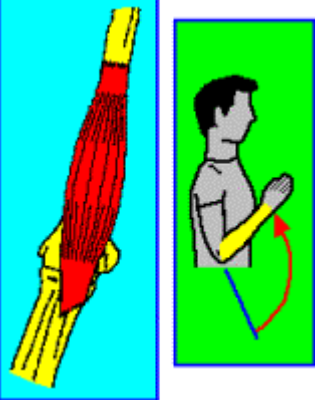
Bicipite brachiale

Flette l'avambraccio (a) e lo supina se si trova in pronazione (b).
Estende il braccio orizzontalmente (da in fuori a avanti) (c).



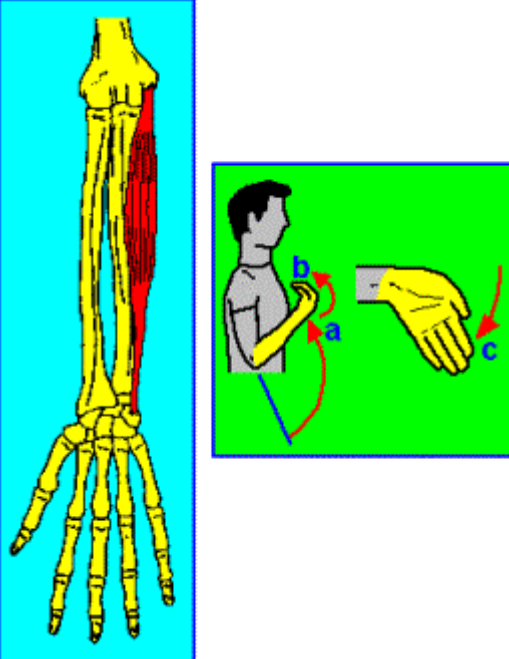
Brachiale anteriore

Flette l'avambraccio.



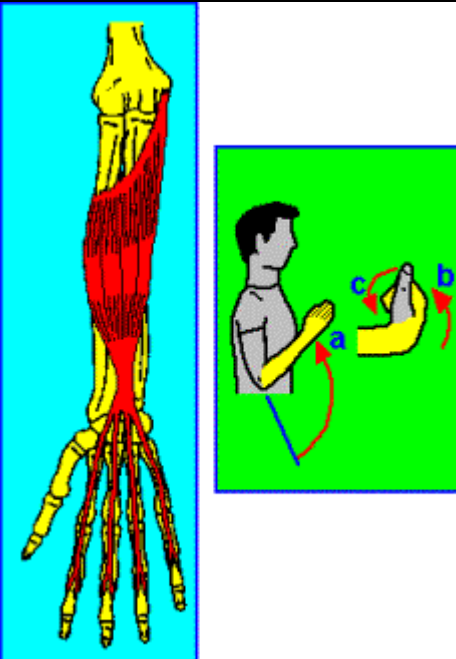
Cubitale anteriore (o Flessore ulnare del carpo)

Flette l'avambraccio (a).
Flette la mano (b) e la adduce (c).



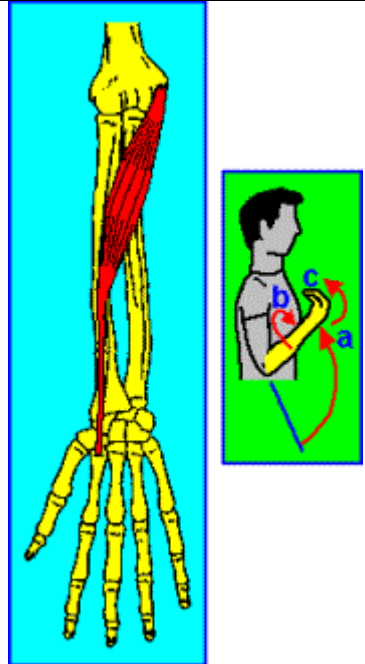
Flessore superficiale delle dita

Flette l'avambraccio (a), la mano (b) e le dita (b), eccetto il pollice.



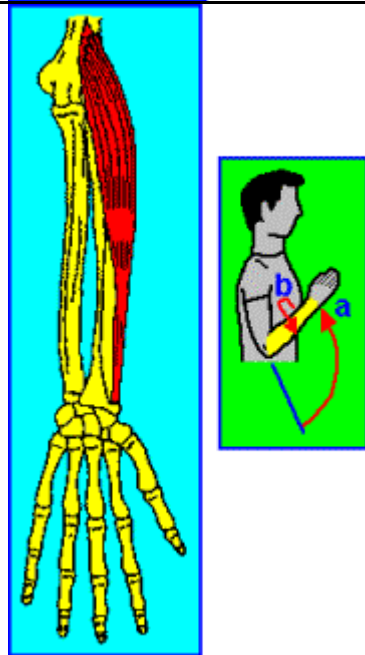
**Grande palmare
(o Flessore
radiale del carpo)**

Flette l'avambraccio (a) e lo
ruota internamente (b).
Flette la mano (c).



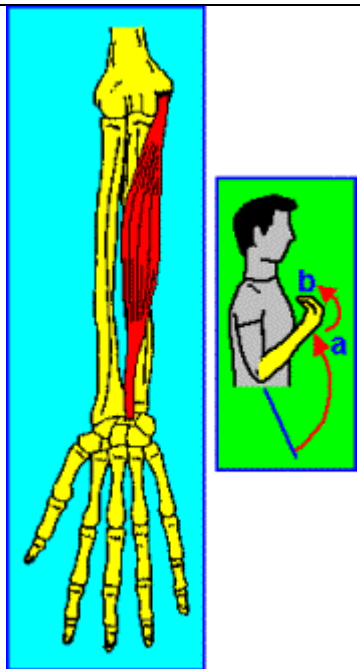
**Lungo supinatore
(o Brachioradiale)**

Flette l'avambraccio (a) e lo
ruota esternamente (b).



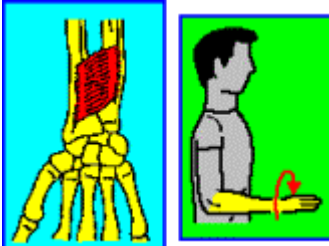
Palmare lungo

Flette l'avambraccio (a) e la mano (b).



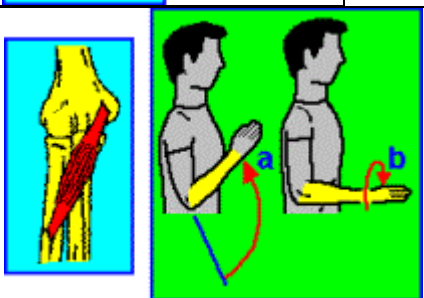
Pronatore quadrato

Ruota internamente l'avambraccio (pronazione).



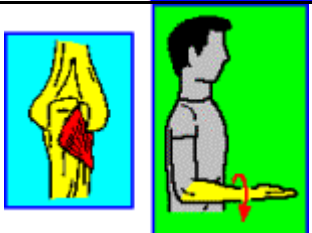
Pronatore rotondo

Flette (a) e ruota internamente l'avambraccio (b).



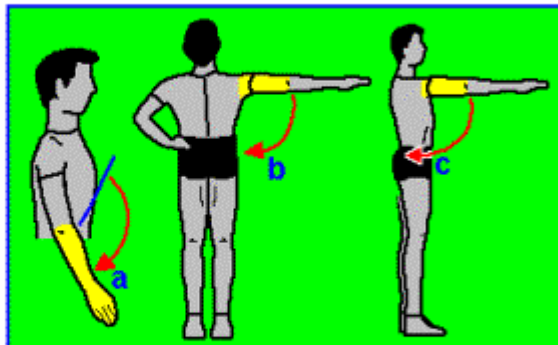
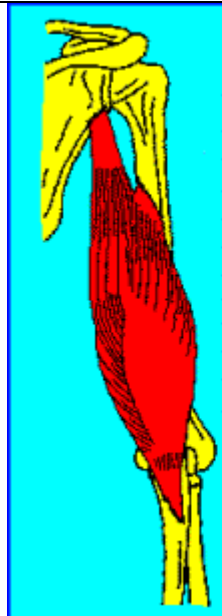
Supinatore breve

Ruota esternamente l'avambraccio (supinazione).



Tricipite brachiale

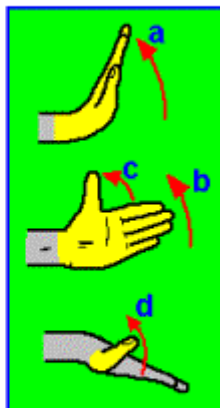
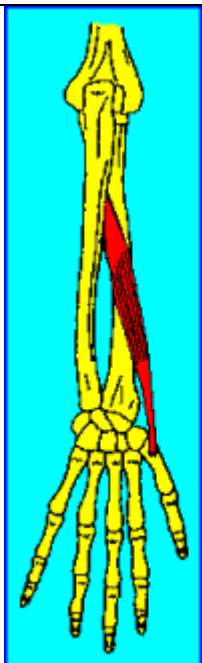
Estende l'avambraccio (a).
Adduce (capo lungo) il braccio
sul piano frontale (b) e sagittale
(c).



MUSCOLI CHE MOBILIZZANO LA MANO

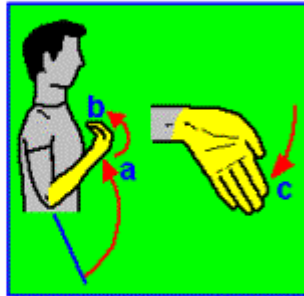
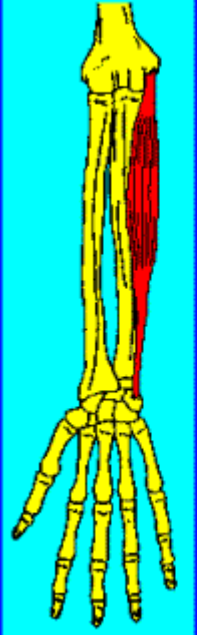
Abduttore lungo del pollice

Estende la mano (a) e la
abduce (b).
Abduce (c) ed estende il pollice
(d).



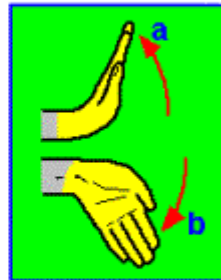
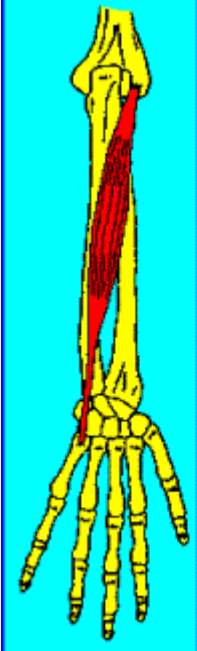
**Cubitale anteriore
(o Flessore ulnare
del carpo)**

Flette l'avambraccio (a).
Flette la mano (b) e la adduce
(c).



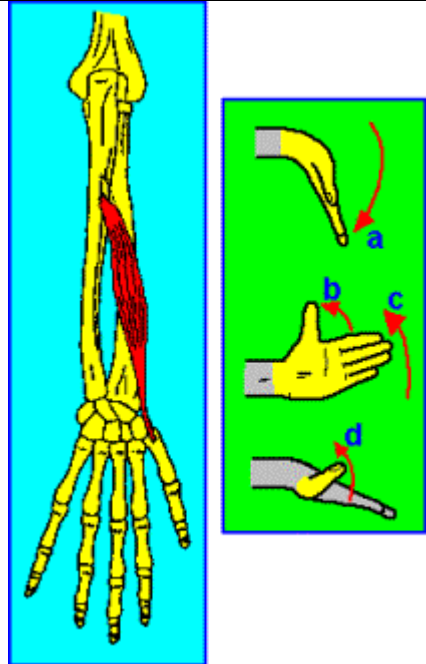
**Cubitale
posteriore (o
Estensore ulnare
del carpo)**

Estende la mano (a) e la adduce
(b).



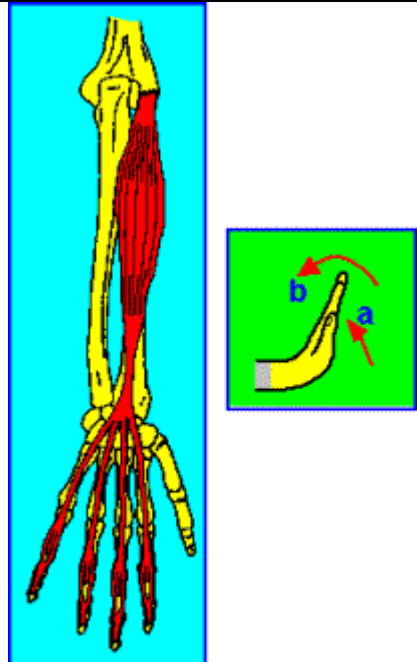
Estensore breve del pollice

Estende la mano (a) e abduce il pollice (b).
Abduce la mano (c) ed estende il pollice(d).



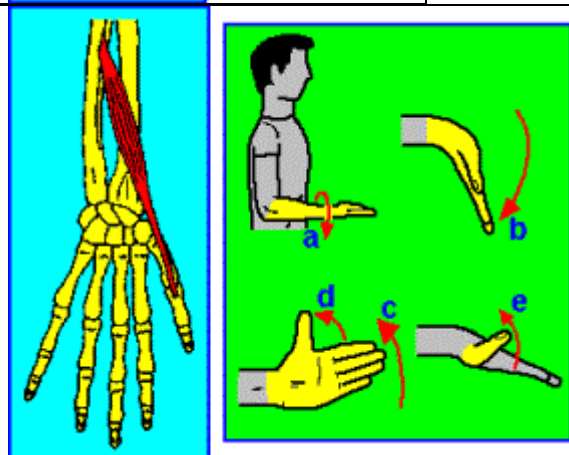
Estensore comune delle dita

Estende la mano (a) e le dita (b).



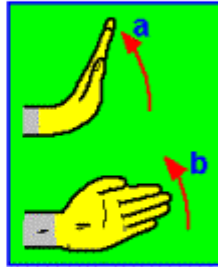
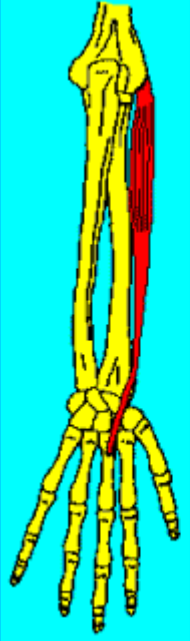
Estensore lungo del pollice

Ruota esternamente l'avambraccio (supinazione) (a).
Estende (b) e abduce la mano (c).
Abduce (d) ed estende (e) il pollice.



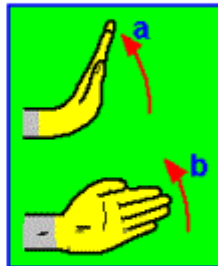
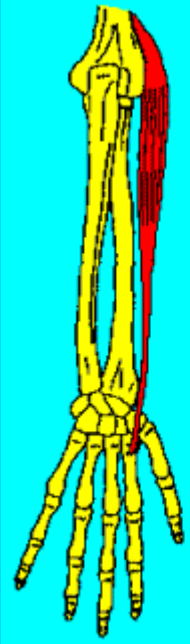
**Estensore radiale
breve del carpo (o
2° Radiale
esterno)**

Estende (a) e abduce la mano
(b).



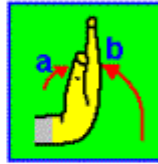
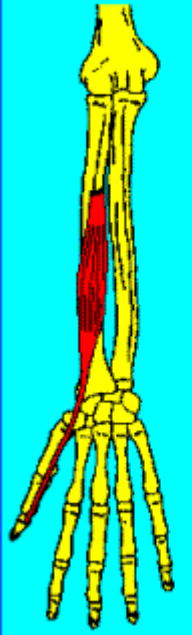
**Estensore radiale
lungo del carpo (o
1° Radiale
esterno)**

Estende la mano (a) e la abduce
(b).



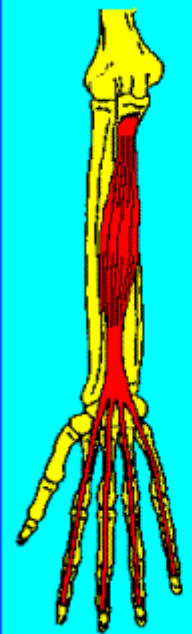
Flessore lungo del pollice

Flette il pollice (a) e la mano (b).



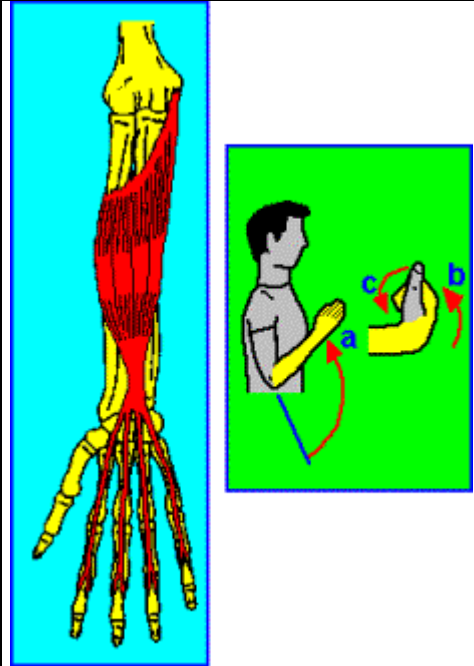
Flessore profondo delle dita

Flette la mano (a) e le dita (b), eccetto il pollice.



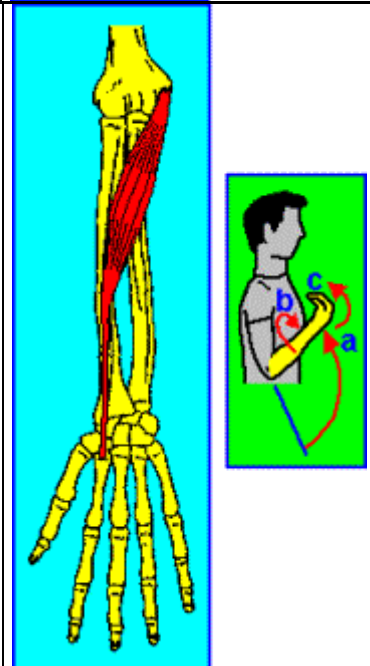
**Flessore
superficiale delle
dita**

Flette l'avambraccio (a), la mano (b) e le dita (c), eccetto il pollice.



**Grande palmare
(o Flessore radiale
del carpo)**

Flette l'avambraccio (a) e lo
ruota internamente (b).
Flette la mano (c).



Palmare lungo

Flette l'avambraccio (a) e la mano (b).

